

40ª MARATÓN DE VALENCIA: EL CORREDOR, LA PRUEBA, EL CAMINO O LA META.

Ángel García Muñoz
Noviembre 2020

EL CORREDOR

Leo en prensa:

La exposición del 40 Aniversario del Maratón de València ya se puede visitar en el Príncipe Felipe

Cuarenta años. El tiempo vuela

Viene a mi mente aquel corredor popular que pasaba debajo de mi balcón dirigiéndose hacia el cauce del Turia o la carretera hacia Liria y me pregunto ¿Qué le impulsó a aceptar el reto de la participación en la maratón?:

Quizás fue al escuchar en el instituto la hazaña del hemeródromo Filípides, al culminar el recorrido entre Atenas y Esparta,



Estatua Filípides portando el mensaje para los espartanos

o cuando rebuscando entre fotos añejas, se topó con el reconocimiento a un esfuerzo importante,



o simplemente disfruta con la carrera.

Sea por un motivo o por otro, la cuestión que suscita es: ¿Cómo acometió el reto?

Para alcanzar una meta con ciertas garantías, tuvo que plantearse realizar un estudio previo que, en su caso, sería simple:

- Los medios con que contaba: condiciones físicas actuales, tiempo disponible, calzado adecuado.
- Que camino debía seguir para intentarlo.

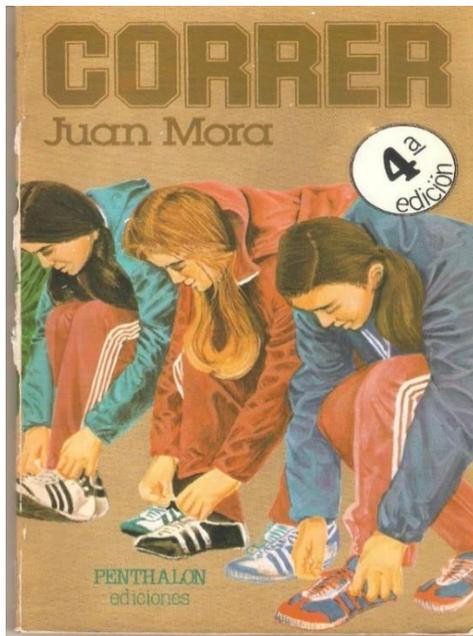
Tendría dos opciones:

Primera: La económica, informarse a través de publicaciones, que las hay muy diversas y entrenar en solitario.

Segunda: Recurrir a un profesional, bien de forma personal o través de un club que disponga de dicho servicio y aprovechar para entrenar en grupo.

Ante tal dicotomía, no lo dudó, la primera opción ganó por goleada, no andaba muy sobrado, tiene que pagar la hipoteca y la opción de entrenar en solitario, le permitía una mayor flexibilidad, eso sí, tendría que cargar con las ventajas e inconvenientes “de la soledad del corredor de fondo”.

Tras consultar varias publicaciones, se inclina por “CORRER” de Juan Mora, que tiene gran aceptación entre los corredores de la época. Tras su lectura, decide tomar como referencia inicial el plan “bajar de cuatro horas”. Lo llevará a cabo en dos fases: la inicial donde “entrena para entrenar” que se prolongará durante tres meses (Plan moderado) y una segunda “entrenar para correr” que abarca otros tres meses (Plan intensivo). Dedicando seis días a la semana de actividad y el día que resta al descanso/recuperación.



La segunda quincena del mes de agosto de 1986 es cuando nuestro corredor, a partir de ahora, “el solitario”, que suele correr unos 25 km semanales, decide iniciar la preparación de su primera maratón.

Salvo por razones insalvables, el plan lo cumple a rajatabla.

Siempre recordaré el 01 de enero de 1987, me pudo la curiosidad, ¿entrenaría ese día?, con puntualidad suiza, hizo su aparición a las 0800 h. Continué durmiendo hacía frío y mucho sueño.

Por otra parte, tuvo suerte, las lesiones lo respetan y no le retrasan.

El sábado anterior a la prueba realizó un test de 30 km y visto el tiempo, cree que puede intentar acabarlo en 3h y media.

Llega el día de la prueba 08 de febrero de 1987, los corredores se concentran en el Paseo de la Alameda, donde se ha instalado la salida/meta.

La prueba se desarrolla dentro de lo previsto, los tiempos de paso son algo mejores de lo esperado, aunque en los kilómetros del Saler hacia Valencia aparece un viento de cara que empieza a retrasarlo.



Corredores por la Dehesa del Saler

Le han advertido que aparecerá un muro sobre el km. 35 y el muro se presenta, el cuerpo le pide parar y caminar, la mente le obliga a seguir, anda durante un centenar de metros. El trabajo previo da sus frutos y aunque el sufrimiento aprieta, puede alcanzar el km 40. La cercanía de la meta es un elixir reconfortante, es capaz de aumentar ligeramente el ritmo y encarar a buena velocidad la recta final. El reloj se detiene 3h y 32 minutos.

Unos meses más tarde me dijo que quería intentar bajar de tres horas.

Un año después en la octava maratón. Vi el tiempo en la prensa del lunes, lo había reducido en 17 minutos, en meta 3h 15 minutos.

Juan Mora ya lo advertía “Para correr una maratón en tres horas, es preciso tener una experiencia de tres años”.

Lo volvió a intentar en la 9ª edición.

Para mejorar la velocidad incorporó en su entrenamiento series de 5 km al 80%.

Es 05 febrero de 1989, es el día de la prueba.



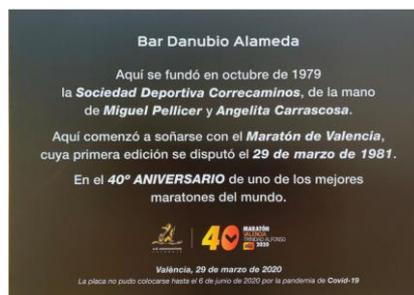
Fui a ver la llegada. Faltaban cinco minutos para las 3 horas cuando lo divisé, a unos 500 m, en la recta de llegada. Cruzó la meta, el reloj digital marcaba 2h 57 minutos 57 segundos. No hizo ninguna expresión de júbilo o victoria, siguió caminando mirando al suelo, pero su rostro denotaba que el objetivo estaba cumplido.

Corrió alguna maratón más hasta que su rodilla, la columna y la opinión de un traumatólogo, lo retiraron.

Nos perdimos la pista durante bastantes años. Hace unos meses lo vi a lo lejos, le reconocí de inmediato, debe rondar los 60 y pocos. No corre, pero camina a muy buen paso.

EL MARATÓN DE VALENCIA. LA PRUEBA

Hemos acompañado en su camino hacia su meta a nuestro corredor solitario. Las lesiones le impidieron continuar, pero el maratón de Valencia siguió el suyo que inició en octubre de 1979. Un grupo de corredores populares, que se reunían en el bar Danubio gestaron el primer club de atletismo popular, al que le dieron el nombre de "S. D. Correcaminos":



Sus presidentes al frente de unos buenos equipos han sido los responsables de la creación, mantenimiento y proyección del maratón de Valencia:

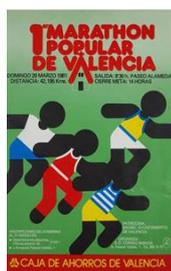
-Alejandro Martín: hasta el 17 de julio de 1983

Francisco Gómez-Trénor: hasta el 12 de septiembre de 1985.

Antonio Lastra: hasta el 25 de marzo de 1997,

Roberto Ferrandis: hasta el 11 de abril de 2005

Francisco Borao: desde octubre de 2010 y en ese mismo año presidente de la AIMS (Asociación de Maratones Internacionales y Carreras de Distancia)



El banderazo de salida se dio el 29 de marzo de 1981 y desde entonces no se ha parado de correr, superándose edición tras edición.

En el año 2011 se producen tres decisiones trascendentales:

-Aceptar por parte de la S.D. Correcaminos el ofrecimiento del Ayuntamiento para asociarse con él.

Hay que felicitar a nuestros políticos municipales y autonómicos tanto de un color como de otro, por una vez, se pusieron de acuerdo para:

. Desechar la idea de convertir el antiguo cauce del río en una gran avenida destinada a la circulación de vehículos, con el objetivo de dotar a la ciudad de un espacio increíble “el Jardín del Turia”, con sus casi 10 km de longitud, se ha convertido en el jardín urbano más amplio del España y permite, entre otras actividades, que cientos de corredores se ejerciten cada día.

. Apoyar con entusiasmo la prueba, facilitando los medios necesarios para llevarla a cabo. No dudaron, es la prueba deportiva que mejor puede proyectar las imágenes de una ciudad al mundo y mostrar su transformación. Para hacerlo posible, se accedió en 1989 a que su recorrido fuese totalmente urbano.

Que la ciudad se cerrará al transporte rodado durante unas horas, tuvo sus detractores, pero con el paso de las ediciones, los valencianos entendieron la importancia de la prueba para el prestigio de la ciudad y a partir de ahí, colaboraron y animaron para su perfecto desarrollo.

- Cambiar la salida/ meta a la Ciudad de las Artes y las Ciencias, inaugurada en abril de 1998. ¡Qué gran escaparate!

- Juan Roig, queda impactado por la foto de la salida en el puente de Monteoliveti, y toma la decisión de convertir a la fundación Trinidad Alfonso, que preside, en su principal colaboradora.



Estos tres hechos dieron el impulso definitivo para que la prueba se convirtiera en uno de los mejores maratones del mundo, ganándose Valencia el sobrenombre de la “Ciudad del Running”

Los datos no ofrecen lugar a la duda. El camino elegido fue el adecuado:

PARTICIPANTES:

De los 648 del año 1981 en meta, han pasado a los más de 20.000 en la 39ª edición.

Fuente: Comité del Maratón y elaboración propia.

a) Número de participantes

Procedencia de los participantes	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
España	7.063	12.886	15.743	17.415	20.149	20.694	20.951	22.083	21.354
Valencia	4.282	8.085	10.497	10.989	11.905	11.634	10.666	9.674	8.846
Resto de España	2.781	4.801	5.246	6.426	8.244	9.060	10.285	12.409	12.508
★ Extranjero	769	2.248	3.357	3.946	5.080	7.371	7.167	9.243	11.235
TOTAL PARTICIPANTES	7.832	15.134	19.100	21.362	25.229	28.065	28.118	31.326	32.589

b) Estructura porcentual

Procedencia de los participantes	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
España	90,18	85,15	82,42	81,52	79,86	73,74	74,51	70,49	65,53
Valencia	54,67	53,42	54,96	51,44	47,19	41,45	37,93	30,88	27,14
Resto de España	35,51	31,72	27,47	30,08	32,68	32,28	36,58	39,61	38,38
★ Extranjero	9,82	14,85	17,58	18,47	20,14	26,26	25,49	29,51	34,47
TOTAL PARTICIPANTES	100,00								

A destacar el aumento exponencial del número de extranjeros. La prueba se internacionaliza.



Un apartado especial requiere la participación de la mujer: En la 1ª maratón cruzaron la meta siete de ellas, en la última edición, más de cuatro mil.

De los miles y miles de participantes, tenemos que destacar a tres atletas que han sido los únicos capaces de recorrer y cruza la meta en sus 39 ediciones, se les califica de “los magníficos”, pero yo añadiría “los magníficos inmunes”: al desaliento, al cansancio, a las lesiones, a la enfermedad y a cualquier otra circunstancia o imprevisto que les impidiera participar.



- Domingo Mengual Nicolás
- Francisco Rubio Salido
- Manuel Sánchez Toledo

GALARDONES OBTENIDOS:

-2016: etiqueta de oro de la IAAF (Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo)

-2020: etiqueta platino (sólo la poseen 12 carreras en el mundo)

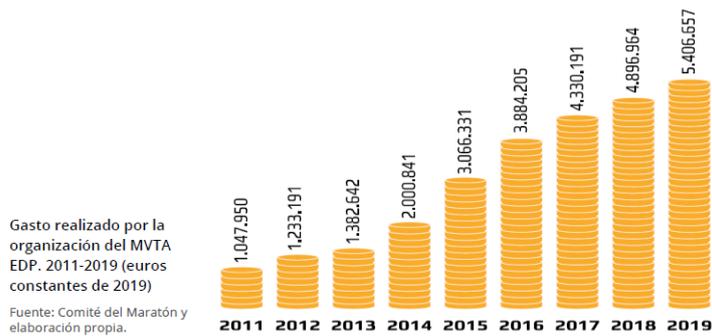
MEJORES TIEMPOS:



que convierte a Valencia en la sexta maratón más rápida del mundo.

DATOS ECONÓMICOS:

El Maratón Valencia Trinidad Alfonso EDP supone



Datos relativos al 2019

40ª EDICIÓN MARATÓN VALENCIA:

El próximo 6 de diciembre se debía celebrar la 40ª edición, con un nuevo record de inscripciones 30.000. Como todos los eventos multitudinarios, el tsunami de la pandemia se los ha llevado por delante. El pasado 15 de septiembre la organización de la prueba emitió un comunicado anulando la prueba popular, que será sustituida por una edición virtual.

Este año solo correrán por las calles de la ciudad, un máximo de 300 participantes (élite edición) para profesionales. Será posible llevarla a cabo por la importante aportación económica de Juan Roig, a través de la fundación Trinidad Alfonso. Como en las últimas ediciones, si las condiciones acompañan, intentarán aproximarse al record del mundo de los keniatas Eliud Kipchoge 2h. 01 min. 39 seg. y Brigid Kosgei 2h. 14 min. 04seg.



EL CAMINO O LA META

Hemos mostrado el camino hacia sus metas: de nuestro corredor popular y de la organización de la maratón de Valencia, ahora se nos presenta la disyuntiva, decantarnos por la meta o el camino.

-Si no alcanzamos la meta el camino es inadecuado y debe ser desechado en su totalidad. Esta afirmación es respaldada por muy pocos, ya que la meta es un instante y el camino puede ser muy largo, habrás desaprovechado una gran parte de tu vida si solo es satisfactorio alcanzar la meta.

-Muchos piensan que lo importante es el camino, como:

. El poeta Konstantino Kavafis

Ten siempre a Itaca en tu mente.
Llegar allí es tu destino.
Mas no apresures nunca el viaje.
Mejor que dure muchos años
y atracar, viejo ya, en la isla,
enriquecido de cuanto ganaste en el
camino
sin aguantar a que Itaca te enriquezca.

Kavafis con su poema nos quiere indicar que las ítacas son los objetivos que nos planteamos alcanzar en la vida. El sentido del poema es que, el viaje es más importante que la meta: llegar a la vejez con cuanto hayas ganado en el camino, sin esperar que ítaca te mejore.

. O el sacerdote y escritor Teodor Suau

“Más importante que la meta es el camino”

-Incluso los hay como el profesor de filosofía y controvertido gurú Soho que piensa que la meta y el camino son una misma cosa.

“Donde quiera que estoy es mi meta, lo que quiera que soy es mi meta. En el momento presente, toda mi vida converge en mí, no tengo otro lugar a donde ir. Por consiguiente, debo celebrar este momento en su totalidad”

Las metas son el estímulo, el faro que vemos a los lejos, pero el camino es el que nos hace: cambiar, enriquecernos, mejorar nuestras capacidades, que en un futuro nos permitirán afrontar nuestros retos, sean conseguidas las metas o no.

Platón nos dijo “la felicidad radica sobre todo en el crecimiento personal” y ese crecimiento sólo se consigue en el trascurso del camino.

Nuestro corredor popular no saltó de júbilo al alcanzar la meta, pero si sintió una profunda satisfacción por haber sido capaz de recorrer y mantener la ilusión durante los tres años de preparación.

De igual forma la organización del maratón ha ido aprendiendo durante su camino: corrigiendo errores, cambiando sus salida y metas, modificando itinerarios, fechas de celebración, etc.. para con ello mejorar edición tras edición.

AGRADECIMIENTOS:

Queda desear lo mejor a todos los que han hecho y hacen posible que la maratón de Valencia se haya convertido en un referente mundial, con un apartado especial para: la S.D. Correcaminos plantó la semilla, la cuida y cuando fue preciso, demostró una gran generosidad, cediendo parte de su protagonismo, en pos de conseguir llevar el maratón a la élite mundial y, por otro lado, a la Fundación Trinidad Alfonso, sin su implicación, no hubiera sido posible llevarlo a efecto.

Por último, darles ánimos, en estos momentos difíciles, para continuar como su extraordinaria labor, que cada año muestra Valencia al mundo.

¡Gracias!